

名古屋・伏見●痔の日帰り手術を可能にしたALTA療法、ビデオ肛門鏡を活用する名院

# 「お尻が新品になりました」「トイレが楽しい」

治療前には考えられない快適な排便感で日帰り手術が大評判

17 医療  
ルネサンス

医療法人  
野垣クリニック

副院長

野垣 岳志 医師

のフル活用、そして聞き上手、話し上手なドクターの手柄にあった。

## ALTAで痔の治療は大きく変化

◎先生の治療の特徴を教えてください。

名古屋は伏見のビジネス街の一角にある「野垣クリニック」は、親子3代にわたって続く肛門外科の名門クリニックで痔の手術を年間一千万以上行う※。愛知県でもトップクラスの施術数である。恥ずかしさから受診に二の足を踏む人も少なくない科だが、同院には患者が大勢訪れる。人気の秘密は、日帰り手術を可能にしたALTA療法※と、患者に患部を見せながら治療できるビデオ肛門鏡

野垣 痔の治療では、患者様の快適な暮らしの手助けという立場で、薬でおさえしていくか手術をするかは、あくまでご本人の意志や条件に応じ、最適な治療法を共に考えています。内痔核(いぼ痔)の治療では、ALTA療法により日帰り手術が可能になったことで、手術を受けられる方が多くなりました。ここは日帰り手術専門ですが、入院希望の方や、日帰りでは出来ない大きさのいぼ痔の方には、非常勤で出向いており後方支援として連携している協立総合病院で2泊3日の予定で自分が手術することもあります。また、長く消化器外科

●PROFILE 野垣 岳志 (のがき・たけし)  
2001年 香川大学医学部卒業。岐阜県立多治見病院、名鉄病院などを経て、2011年から野垣クリニック勤務。

療では、ALTA療法により日帰り手術が可能になったことで、手術を受けられる方が多くなりました。ここは日帰り手術専門ですが、入院希望の方や、日帰りでは出来ない大きさのいぼ痔の方には、非常勤で出向いており後方支援として連携している協立総合病院で2泊3日の予定で自分が手術することもあります。また、長く消化器外科

◎手術については？  
野垣 手術は日帰りですが、非常に痛い局所麻酔なんです。あらかじめそのことを理解してもらってから手術をやるかどうかは決めます。入院しての手術は腰椎麻酔なので手術時は楽で希望される方もいますが、麻酔が切れた後のことを考える



医療法人 野垣クリニック  
http://nogaki.or.jp/

診療◆月火木金土の午前 / 9:00 ~ 12:30  
火金夕方 / 17:30 ~ 19:00

女性外来 / 月 14:00 ~ 16:00 ※完全予約制  
休日◆水曜・日曜・祝日

所在地◆愛知県名古屋市中区栄 1-10-16  
アクセス◆地下鉄東山線・鶴舞線「伏見駅」6番出口徒歩5分

電話◆052-231-5295

野垣クリニック

検索

(※1) 2011年9月から2017年6月までで約5800件。

(※2) ALTA療法は、硫酸アルミニウムカリウムとタンニン酸を主成分とする薬剤を内痔核へ直接注射することで、痔核への血流を遮断し痔核を硬化縮小させる方法。

と、日帰りの方がよいと思います。手術して2週間は排便時に痛みますが、その後はピタッと痛みがなくなります。術後3週間もすれば、みなさん口をそろえて「もつと早くやればよかった」と言っています。「お尻が新品になりました」「トイレが楽しくなりました」と言われると嬉しくなります。それとビデオ肛門鏡をフル活用して、モニターで患者さんも同時に見られるようにしていますので、手術の説明や、治療後の様子など手に取るように分かり、患者さんに与える安心感はとても大きいようです。

◎最後に一言お願いします。  
野垣 手術した患者さんには携帯の番号をお伝えし、何かあった時はいつでも連絡できるようにしています。痔というのは良性疾患ですので、綺麗に治るものです。手術法も大きく変わりました。気軽にお問い合わせください。